

Muestra

XX Años

Informe XXXXXXXXX Muestra 22/12/19

Fecha Validación y Emisión Informe 28-12-2019 Lab

EJEMPLO PACIENTE

TT

Sensibilidad Alimentaria



EJEMPLO PACIENTE

Informe XXXXXXXXX

Fecha 22-12-2019

Guía Orientativa para la Interpretación Resultados

Información General

Estudio de la presencia de Anticuerpos IgG frente a proteínas alimentarias (reacción alérgica tipo IV o retardada), que se pueden manifestar sus síntomas a las 24-48h después de la ingesta.

Procesos inflamatorios, infecciosos o de citotoxicidad producen un aumento de la permeabilidad intestinal al causar un aumento de los espacios intercelulares. Esto causa un contacto entre el contenido intestinal y el torrente sanguíneo. El sistema inmune reacciona produciendo anticuerpos específicos contra las proteínas alimentarias.

Esta reacción causa una sintomatología variada:

- Transtornos digestivos varios
- Tendencia a la obesidad por retención hídrica
- Cansancio
- Agresividad
- Cefaleas y migrañas
- Disminución del Rendimiento Físico
- Hiperactividad Infantil
- Eccemas Crónicos

Puede relacionarse con enfermedades autoinmunes.

● Presencia de Otros Anticuerpos

Estudio de anticuerpos contra elementos no alimentarios, útiles para complementar el tratamiento.

⊖ Eliminar (+++)

Presencia de una alta reactividad a estos alimentos frente a anticuerpos IgG que indica la existencia de un intestino permeable e inflamado activo. Es aconsejable eliminar estos alimentos de la dieta completamente durante un período de tiempo prolongado (3 meses) y evaluar y tratar las posibles causas

La reintroducción se deberá realizar de forma rotatoria, no antes de los 3 meses de iniciada la dieta y se hará lentamente y de uno en uno con cada alimento. En caso de reaparición de los síntomas, es aconsejable repetir el estudio ya que puede haber cambiado la sensibilidad con la modificación de la dieta.

Rotar (++)

Presencia de un nivel moderado de anticuerpos IgG contra estos alimentos. Es aconsejable eliminar estos alimentos de la dieta completamente durante un largo período de tiempo (1-3 meses). La mejoría de los síntomas aparecerá a las pocas semanas del inicio de la dieta. La reintroducción se deberá realizar de forma lenta. Valorando en todo momento la evolución de la sintomatología.

Indeterminado (+ o valor limite)

Presencia de un nivel bajo de anticuerpos IgG, en el valor límite o "borderline", que se interpreta como una baja sensibilidad a estos alimentos. Puede ser debido a una inmunidad antigua o a una muy reciente, en fase de aumento. No se puede descartar la existencia de reacciones cruzadas a otros anticuerpos.

Aconsejamos que se limite temporalmente la ingesta de estos alimentos a una vez a la semana, evaluando la evolución de la sintomatología.

Ausencia Reacción

No se ha detectado presencia de Anticuerpos IgG frente a las proteínas de estos alimentos (sensibilidad). Su consumo está permitido sin restricciones a menos que no se detecten interferencias con otras dietas necesarias. (Diabetes, Gota, Tratamientos Biologicos..)

Informe de Resultados

Total de Anticuerpos Analizados **223**

Total de Anticuerpos Detectados y Porcentaje del Total **9 (4%)**

Eliminar (+++)	3
Huevo, Clara (Ovo - Lácteos)	Huevo, Yema (Ovo - Lácteos)
Leche de Vaca (Ovo - Lácteos)	
Rotar (++)	1
Patata (Verduras / Hortalizas)	
Indeterminado (+ o valor limite)	5 ▲
Caseína (Ovo - Lácteos)	Chufa (Frutos Secos)
Leche de Búfala (Ovo - Lácteos)	Leche de Cabra (Ovo - Lácteos)
Leche de Oveja (Ovo - Lácteos)	
Ausencia Reacción	214
Abadejo (Pescado y Marisco)	Acelga (Verduras / Hortalizas)
Agar Agar (Varios)	Aguacate (Frutas)
Ajo (Hierbas y Especias)	Albahaca (Hierbas y Especias)
Albaricoque (Frutas)	Alcachofa (Verduras / Hortalizas)
Alcaparra (Verduras / Hortalizas)	Alfa Lactoalbumina (Ovo - Lácteos)
Alga Espagueti (Pescado y Marisco)	Alga Espirulina (Pescado y Marisco)
Alga Wakame (Pescado y Marisco)	Algarroba (Legumbres)
Almeja (Pescado y Marisco)	Almendra (Frutos Secos)
Áloe vera (Hierbas y Especias)	Alubia/Judia Blanca (Legumbres)
Alubia/Judia Roja (Legumbres)	Amaranto (Cereales)
Anacardo (Frutos Secos)	Anchoa (Pescado y Marisco)
Anguila (Pescado y Marisco)	Anís (Hierbas y Especias)
Apio (Verduras / Hortalizas)	Arándano azul (Frutas)
Arándano Rojo (Frutas)	Arenque (Pescado y Marisco)
Arroz (Cereales)	Atún (Pescado y Marisco)
Avellana (Frutos Secos)	Avena (Cereales)
Avestruz (Carne)	Azafrán (Hierbas y Especias)
Bacalao (Pescado y Marisco)	Batata (Boniato) (Verduras / Hortalizas)
Berberecho (Pescado y Marisco)	Berenjena (Verduras / Hortalizas)
Berro (Verduras / Hortalizas)	Besugo (Pescado y Marisco)
Beta Lactoglobulina (Ovo - Lácteos)	Bigaro / Caracolillo (Pescado y Marisco)
Brócoli (Verduras / Hortalizas)	Buey (Carne)
Caballa (Pescado y Marisco)	Caballo (Carne)
Cabra (Carne)	Cacahuete (Frutos Secos)

Informe de Análisis

Informe XXXXXXXXXv2



Cacao (Varios)	Café (Varios)
Calabacín (Verduras / Hortalizas)	Calabaza (Verduras / Hortalizas)
Calamar (Pescado y Marisco)	Candida Albicans, Ac IgG (Otros Anticuerpos) (0,40 U/mL)
Canela (Hierbas y Especias)	Cangrejo (Pescado y Marisco)
Caña de azúcar (Varios)	Carne de Vacuno/Res (Carne)
Carpa (Pescado y Marisco)	Castaña (Frutos Secos)
Caviar (Pescado y Marisco)	Cebada (Cereales)
Cebolla (Verduras / Hortalizas)	Centeno (Cereales)
Cerdo (Carne)	Cereza (Frutas)
Champiñón (Varios)	Chile (Hierbas y Especias)
Cilantro (Hierbas y Especias)	Ciruela (Frutas)
Clavo (Hierbas y Especias)	Coco (Frutas)
Codorniz (Carne)	Col Blanca / Repollo (Verduras / Hortalizas)
Col Roja (Lombarda) (Verduras / Hortalizas)	Coles De Bruselas (Verduras / Hortalizas)
Coliflor (Verduras / Hortalizas)	Colza (Cereales)
Comino (Hierbas y Especias)	Conejo (Carne)
Cordero (Carne)	Curry (Hierbas y Especias)
Cuscus (Cereales)	Dátil (Frutas)
Dorada (Pescado y Marisco)	Endivia/Escarola (Verduras / Hortalizas)
Eneldo (Hierbas y Especias)	Escalonia (Chalota) (Verduras / Hortalizas)
Espárrago (Verduras / Hortalizas)	Espelta (Cereales)
Espinaca (Verduras / Hortalizas)	Estragón (Hierbas y Especias)
Frambuesa (Frutas)	Fresa (Frutas)
Gamba/Langostino (Pescado y Marisco)	Garbanzo (Legumbres)
Gingko (Hierbas y Especias)	Ginseng (Hierbas y Especias)
Gliadina/Gluten (Cereales)	Granada (Frutas)
Grosella Negra (Frutas)	Grosella Roja (Frutas)
Guayaba (Frutas)	Guisante (Verduras / Hortalizas)
Haba (Verduras / Hortalizas)	Hierbabuena (Mentha piperita) (Hierbas y Especias)
Higo (Frutas)	Hinojo (Hierbas y Especias)
Jabali (Carne)	Jengibre (Hierbas y Especias)
Judía verde (Verduras / Hortalizas)	Kiwi (Frutas)
Langosta (Pescado y Marisco)	Laurel (Hierbas y Especias)
Lechuga (Verduras / Hortalizas)	Lenguado (Pescado y Marisco)
Lenteja (Legumbres)	Levadura de cerveza (Saccharomyces cerevisiae) (Varios)
Levadura de Harina (Varios)	Lichi (Frutas)
Lima (Frutas)	Limón (Frutas)
Lubina (Pescado y Marisco)	Lucio (Pescado y Marisco)

Lúpulo (Hierbas y Especias)
Malta (Cereales)
Mango (Frutas)
Manzanilla (Hierbas y Especias)
Melocotón (Frutas)
Menta (*Mentha sachalinensis*) (Hierbas y Especias)

Miel (Varios)
Morera (Frutas)
Nabo (Verduras / Hortalizas)
Navaja (Pescado y Marisco)
Nuez (Frutos Secos)
Nuez de Cola (Varios)
Nuez Moscada (Hierbas y Especias)
Oregano (Hierbas y Especias)
Ostra (Pescado y Marisco)
Pasas (Frutas)
Pavo (Carne)
Pera (Frutas)
Percebe (Pescado y Marisco)
Perejil (Hierbas y Especias)
Pimentón/ Guindilla (Hierbas y Especias)

Pimientos (Verde, Rojo, Amarillo) (Verduras / Hortalizas)

Piñón (Frutos Secos)
Plátano (Frutas)
Polenta (Cereales)
Pomelo (Frutas)
Pulpo (Pescado y Marisco)
Rábano (Verduras / Hortalizas)
Regaliz (Hierbas y Especias)
Rodaballo (Pescado y Marisco)
Rúcula (Verduras / Hortalizas)
Salmón (Pescado y Marisco)
Salvia (Hierbas y Especias)
Sardina (Pescado y Marisco)
Semilla de Lino (Cereales)
Sepia (Pescado y Marisco)
Tapioca (Verduras / Hortalizas)

Maíz (Cereales)
Mandarina (Frutas)
Manzana (Frutas)
Mejillón (Pescado y Marisco)
Melón dulce (Frutas)
Merluza (Pescado y Marisco)

Mijo (Cereales)
Mostaza (Hierbas y Especias)
Naranja (Frutas)
Nectarina (Frutas)
Nuez de Brasil (Frutos Secos)
Nuez Macadamia (Frutos Secos)
Oliva (Varios)
Ortiga (Hierbas y Especias)
Papaya (Frutas)
Pato (Carne)
Pepino (Verduras / Hortalizas)
Perca (Pescado y Marisco)
Perdiz (Carne)
Pez Espada (Pescado y Marisco)
Pimienta, grano (Negro, Blanco) (Hierbas y Especias)
Piña (Frutas)

Pistacho (Frutos Secos)
Platija (Pescado y Marisco)
Pollo (Carne)
Puerro (Verduras / Hortalizas)
Quinoa (Cereales)
Rape (Pescado y Marisco)
Remolacha (Verduras / Hortalizas)
Romero (Hierbas y Especias)
Ruibarbo (Verduras / Hortalizas)
Salvado De Trigo (Cereales)
Sandía (Frutas)
Semilla de Girasol (Cereales)
Semilla de Sésamo (Cereales)
Soja (Cereales)
Té negro (Varios)

Informe de Análisis

Informe XXXXXXXXXv2



ADVANCE
METAGENOM
LABORATORY

Té verde (Varios)

Informe de Análisis

Informe XXXXXXXXXv2



Tenera (Carne de Vacuno Joven, Carne Blanca) (Carne)

Tomillo (Hierbas y Especias)

Trigo Común (Harina del Pan) (Cereales)

Trigo Sarraceno / Alforfón (Cereales)

Uva Blanca/Negra (Frutas)

Venado (Carne)

Yuca (Verduras / Hortalizas)

Zarzamora (Frutas)

Tomate (Verduras / Hortalizas)

Transglutaminasa IgG Ac (Cereales)

Trigo Duro (Harina Pasta) (Cereales)

Trucha (Pescado y Marisco)

Vainilla (Hierbas y Especias)

Vieiras (Pescado y Marisco)

Zanahoria (Verduras / Hortalizas)

Tabla de los Alimentos

Otros Anticuerpos

- Candida Albicans, Ac IgG

Cereales

- Amaranto
- Cebada
- Cuscus
- Maíz
- Polenta
- Semilla de Girasol
- Soja
- Arroz
- Centeno
- Espelta
- Malta
- Quinoa
- Semilla de Lino
- Transglutaminasa IgG Ac
- Avena
- Colza
- Gliadina/Gluten
- Mijo
- Salvado De Trigo
- Semilla de Sésamo
- Trigo Común (Harina del Pan)
- Trigo Duro (Harina Pasta)
- Trigo Sarraceno / Alforfón

Verduras / Hortalizas

- Acelga
- Apio
- Berro
- Calabaza
- Col Roja (Lombarda)
- Endivia/Escarola
- Espinaca
- Judía verde
- 🚩 Patata
- Puerro
- Rúcula
- Tomate
- Alcachofa
- Batata (Boniato)
- Brócoli
- Cebolla
- Coles De Bruselas
- Escalonia (Chalota)
- Guisante
- Lechuga
- Pepino
- Rábano
- Ruibarbo
- Yuca
- Alcaparra
- Berenjena
- Calabacín
- Col Blanca / Repollo
- Coliflor
- Espárrago
- Haba
- Nabo
- Pimientos (Verde, Rojo, Amarillo)
- Remolacha
- Tapioca
- Zanahoria

Legumbres

- Algarroba
- Garbanzo
- Alubia/Judía Blanca
- Lenteja
- Alubia/Judía Roja

Frutas

- Aguacate
- Arándano Rojo
- Coco
- Fresa
- Grosella Roja
- Kiwi
- Limón
- Manzana
- Morera
- Papaya
- Piña
- Sandía
- Albaricoque
- Cereza
- Dátil
- Granada
- Guayaba
- Lichi
- Mandarina
- Melocotón
- Naranja
- Pasas
- Plátano
- Uva Blanca/Negra
- Arándano azul
- Ciruela
- Frambuesa
- Grosella Negra
- Higo
- Lima
- Mango
- Melón dulce
- Nectarina
- Pera
- Pomelo
- Zarzamora

Carne

- Avestruz
- Cabra
- Codorniz
- Jabali
- Perdiz
- Venado
- Buey
- Carne de Vacuno/Res
- Conejo
- Pato
- Pollo
- Caballo
- Cerdo
- Cordero
- Pavo
- Ternera (Carne de Vacuno Joven, Carne Blanca)

Pescado y Marisco

- Abadejo
- Alga Wakame
- Anguila
- Bacalao
- Bigaro / Caracolillo
- Cangrejo
- Dorada
- Lenguado
- Mejillón
- Ostra
- Pez Espada
- Rape
- Sardina
- Vieiras
- Alga Espaguetti
- Almeja
- Arenque
- Berberecho
- Caballa
- Carpa
- Gamba/Langostino
- Lubina
- Merluza
- Perca
- Platija
- Rodaballo
- Sepia
- Alga Espirulina
- Anchoa
- Atún
- Besugo
- Calamar
- Caviar
- Langosta
- Lucio
- Navaja
- Percebe
- Pulpo
- Salmón
- Trucha

Ovo - Lácteos

● Alfa Lactoalbumina

⊖ Huevo, Clara

▲ Leche de Cabra
Vaca

● Beta Lactoglobulina

⊖ Huevo, Yema

▲ Leche de Oveja

▲ Caseína

▲ Leche de Búfala

⊖ Leche de

Hierbas y Especias

● Ajo

● Anís

● Chile

● Comino

● Estragón

● Hierbabuena (Mentha
piperita)

● Albahaca

● Azafrán

● Cilantro

● Curry

● Gingko

● Hinojo

● Aloe vera

● Canela

● Clavo

● Eneldo

● Ginseng

● Jengibre

● Laurel

● Menta (Mentha
sachalinensis)

● Lúpulo

● Mostaza

● Manzanilla

● Nuez Moscada

● Oregano

● Pimentón/ Guindilla

● Ortiga

● Pimienta, grano (Negro,
Blanco)

● Perejil

● Regaliz

● Romero

● Vainilla

● Salvia

● Tomillo

Frutos Secos

● Almendra

● Cacahuete

● Nuez

● Piñón

● Anacardo

● Castaña

● Nuez de Brasil

● Pistacho

● Avellana

▲ Chufa

● Nuez Macadamia

Varios

● Agar Agar

● Caña de azúcar

Cacao

● Champiñón

Café

● Levadura de cerveza
(Saccharomyces
cerevisiae)

● Levadura de Harina

● Oliva

● Miel

● Té negro

● Nuez de Cola

● Té verde

Es aconsejable que la confección del tratamiento individualizado sea llevado a cabo por un profesional, quien deberá tener en cuenta los resultados analíticos obtenidos en esta prueba y asociarlos al tratamiento individual según la patología de cada paciente.

Notas:

Cereales

Amaranto

Cereal sin Gliadina

Frutos Secos

Chufa

Horchata, chufas

Hierbas y Especies

Curry

Información adicional:

Las especias que se incluyen en la mezcla de curry son:

Cilantro, cúrcuma, canela, pimentón, ajo, cebolla, comino, jengibre, mostaza, pimienta, cardamomo, chiles, clavo, nuez moscada.

Otros Anticuerpos

Candida Albicans, Ac IgG

RESULTADO : Negativo (No se detecta inmunidad a Cándida Albicans)

Las cándidas son levaduras habituales en el entorno ambiental y presentes en la flora intestinal de forma habitual. En la cantidad adecuada mantienen un equilibrio en la flora intestinal y contribuyen en el proceso de digestión. Hay diferentes especies pero la más habitual es Cándidas albicans.

Un sobrecrecimiento puede provocar candidiasis. La candidiasis es una infección producida por las cándidas y se puede manifestar como candidiasis crónica o intestinal, vaginal o bucal, entre otras. La presencia de candidiasis puede causar meteorismo (gases), distensión (hinchazón) abdominal, fatiga crónica, dolores de cabeza, irritabilidad, cansancio crónico, estreñimiento o diarrea, etc.

Las principales causas de sobrecrecimiento de cándidas son desequilibrios de la flora intestinal. El exceso de antibióticos, corticoides y otros medicamentos, estrés físico o emocional y la falta de descanso contribuyen a este desequilibrio.

La dieta es uno de los factores a tener en cuenta en las candidiasis. Un exceso de

azúcar y alimentos industrializados puede causar niveles altos de glucosa, monosacárido que favorece el crecimiento de las candidas. Una nutrición deficiente puede causar una flora intestinal desequilibrada, que puede favorecer también el crecimiento de las candidas.

Ovo - Lácteos

Caseína

Componente proteico de la leche.

Uso como adhesivo de productos alimentarios (quesos, lacteos, carnes, panaderia y reposteria, alimentos energéticos).

Huevo, Clara

Alimento de alto contenido proteico.

Lista de Alimentos donde puede estar Oculto:

- Biscochos
- Budines
- Buñuelos
- Consomé (algunos)
- Cremas dulces
- Crepes
- Donuts
- Empanadas
- Empanadillas
- Empanados y rebozados
- Escarchados
- Flanes
- Galletas
- Garrapiñados
- Glaseado
- Helados
- Hojaldre
- Madalenas
- Mayonesa
- Merengues
- Mezcla de hamburgesas
- Natillas
- Pan (algunos)
- Panecillos
- Pastas de huevo
- Pastas de té
- Salsas (algunas)
- Sorbetes (algunos)
- Soufrees



Tartas

Huevo, Yema

Lista de Alimentos donde puede estar Oculto:

Bizcochos
Budines
Buñuelos
Consomé (algunos)
Cremas dulces
Crepes
Donuts
Empanadas
Empanadillas
Empanados y rebozados
Escarchados
Flanes
Galletas
Garrapiñados
Glaseado
Helados
Hojaldre
Madalenas
Mayonesa
Merengues
Mezcla de hamburguesas
Natillas
Pan (algunos)
Panecillos
Pastas de huevo
Pastas de té
Salsas (algunas)
Sorbetes (algunos)
Souffles
Tartas

Leche de Cabra

Productos lácteos derivados de leche de cabra

Leche de Oveja

Productos lácteos derivados de leche de oveja

Leche de Vaca

Lista de Alimentos donde puede estar Oculto:

Productos lácteos derivados de leche de vaca

Cremas, bebidas, bollería, mantequilla, leche en polvo, nata, embutidos.

Batidos



Bebidas de cacao
Bizcochos
Bollería
Buñuelos
Chocolate
Cremas
Crepes
Cuajada
Donuts
Dulce de leche
Flanes
Galletas
Helados
Lactosa
Leche condensada
Leche en polvo
Leche malteada
Mantequilla y margarina
Nata
Natillas
Panes de panadería
Pastas dulces
Puré de patatas
Quesos
Requesón
Revueltos y rebozados
Soflees
Sorbetes (algunos)
Yogourt

Verduras / Hortalizas

Patata

Lista de Alimentos donde puede estar Oculto:

Albóndigas
Algunas comidas para bebés
Algunas salsas
Algunos pudines de pescado
Almidón de patata blanca
Caldos y consomés
Pasteles congelados de carne de pollo
Patatas fritas
Pavo en fiambre

Sensibilidad Alimentaria